

# Sundhed & Velvære



## Houmand til Lysholt Parken

### Business Coach flytter tæt på forretningslivet

"Walk The Talk" – "Gå Vejen" er et populært coaching udtryk og det gør Cert. Stress, Life & Business Coach Gitte Houmand nu igen, og denne gang ved at flytte sin coach & rådgivningsvirksomhed fra Sundhedshuset Vis Vitalis til Villa Lysholt i Lysholt Parken ved motorvejen nord for Vejle for at skærpe sit fokus på målgruppen indenfor erhvervslivet.

Gitte Houmand har kontor i Villa Lysholt og holder alle sine coaching sessions, møder og andre

aktiviteter i den røde glasbygning Advice House i Lysholt Parken på Lysholt Alle 10. Her er rammerne for forretningsudvikling, netværk og innovation til stede.

Gitte Houmand styrer hermed målrettet ud mod virksomhederne og etablerer samarbejde med dem omkring personlige coachingforløb for dem og deres medarbejdere. De personlige forløb med en professionel coach skaber personlig indsigt, arbejdsglæde, motivation og lyst til jobbet samt reducerer sygefraværene.

Det er værdifuldt for virksomheden, da medarbejderne er deres vigtigste ressource næst efter selve produktet, siger Gitte Houmand.

- Det er udvikling og forandring der giver mening. Både på bundlinien og for de menneskelige kompetencer.

I kølvandet på flytningen holder Gitte Houmand en reception den 28. oktober kl. 15:00 i glashuset Advice House. Alle er velkomne. Nærmere information og tilmelding på [www.gittehoumand.dk](http://www.gittehoumand.dk). Den nyopførte bygning

var nomineret til designprisen og Gitte Houmand kalder det da også for en fantastisk bygning med de helt rigtige faciliteter, som både hun og hendes kunder er glade for.

- Det at jeg møder mine kunder i sådanne fantastiske rammer, med reception og gode parkeringsforhold, moderne lokaler og gode kantineforhold, styrker signalværdien i at være en seriøs og forretningsorienteret samarbejdspartner for mine kunder.



Cert. Stress, Life & Business Coach Gitte Houmand får nu domicil i markant hus.

#### CLAIRVOYANCE

KONTAKT  
TIL AFDØDE  
HUSRENS

TLF. 201 207 44  
[www.lavoyante.dk](http://www.lavoyante.dk)

#### Psykoterapi

v/ Solvejg Lærke Madsen  
<http://psykoterapi.skysite.dk>  
Telefon 30 28 70 07

#### TANKEFELT TERAPI

##### TFT

Hurtig og smertefri eliminering af stress, angst, fobier, vrede, præstationsangst, (eksamen, holde tale, jobsøgning m.m.) afhængighed, depression, traumer og meget mere, samt stressrelaterede smerter.

Ingen registrering

##### COACHING

Kan hjælpe dig til at: Se dine muligheder, finde din motivation, blive bedre til at prioritere, blive afklaret på problemer og dilemmaer, udvikle din karriere, mindske din stress, nå dine mål, få et bedre liv.

##### MASSAGE

Ryg- og lændesmerter - Spændingshovedpine - Musearm - Tennisalbue - Isciassmerter - Løberben og meget mere.

Massør, coach  
og tankefelt terapeut

**Mogens Kyed**  
Ndr. Ringvej 66,  
Kolding

Tlf. 75 54 03 51

[mogens.kyed@gmail.com](mailto:mogens.kyed@gmail.com)

Painkiller – Troubleshooter –  
Fearfighter – Lifecoach

## Sorg er ikke en sygdom

Hvis livet bliver for påtrængende, viser vi danskere oftest hensyn ved at reagere med tavshed.

Vi er præget af flere årtier, hvor vi har skullet tie og ikke tale. Og døden har været tabu. Desværre medfører tavs-

heden, at alt for mange børn i dagens Danmark oplever det som skræmmende ensomt, at nære pårørende bliver alvorligt syge eller at miste en af dem, de elsker. Ikke blot sygdommen og tabet, men også den medfølgende følelse af isolation og ensomhed og omgivelsernes mangel på forståelse og

medfølelse, er de erfaringer, som mange børn

Torsdag den 28. oktober kl. 18.30 gennem-

### Mange børn må leve med isolation og ensomhed efter et dødsfald.

skal leve videre med. Men sådan behøver det ikke at være.

går pædagogisk-psykologisk konsulent i Kræftens Bekæmpelse Jes Dige den hjælp, som børnene har brug for, når livet bliver alt for påtrængende og besværligt, og barnet ikke på egen hånd kan finde de strategier og handlemuligheder, der gør hverdagen bare lidt mere overskuelig.

Jes Dige er en af pionererne inden for sorgbearbejdning for børn, og har flere end 20 års erfaring som konsulent og leder af samtalegrupper for børn i Kræftens Bekæmpelse. Han tog i 1992 initiativet til at danne landets første sorggrupper for børn. Siden da har han hjulpet mere end 1.700 børn gennem tabet af en far eller mor.

Foredraget holdes på Kræfttrådgivningen i Vejle, Blegbanken 3. Tilmelding senest onsdag den 27. oktober til [vejle@cancer.dk](mailto:vejle@cancer.dk) eller tlf.: 76 40 85 90.



Jes Dige er kendt for sit store arbejde for børn og sorg.

### FOD & NEGLE KLINIKKEN

Louise Odderskov  
Vindingvej 80 . 7100 Vejle

Tlf. 40 99 24 21

#### Art Of Nails

- Kunstige negle
- Manicure
- Fodpleje på klinikken (eller hjemme hos dem)

## Slank

...Et lettere liv!

Tab op til 10 cm  
på en behandling

NB! Garanteret omfangsreduktion på mindst 10 cm efter 10 behandlinger. International uddannet slanketerapeut - lægeexam.

Prøvebehandling  
+ laser

kr. **149,-**

1 behandling svarer til 10 timers effektiv gymnastik (800 mavebøjninger). Vi kan slanke dig, hvor du ønsker. Desuden kan vi udføre opstramning efter fødsel/bækkenløsning, behandle for cellulites, opstramme løs hud og meget andet.

#### VI TILBYDER OGSÅ:

**Tobaksafvænnning**  
med laser, helt smertefrit.

**Spise/sultregulering**  
med laser.

**Laser og TENS terapi**  
mod sportsskader, ømme led og muskler, knæ, forstuvninger, rygproblemer og bihulebetændelse.

**Ansigtshandling**  
F.eks. Laser/Elterapi

**Massage**  
Krop/Ansigt/Hovedbund

**Hårfjerning**  
voksbehandling.

**Farvning**  
af vipper og bryn.

## BODY STYLE HELSEKLINIK

Holmen 23, 1 tv. • Vejle • Tlf. 40 524 520  
v/Bowlingcentret Windfeld Hansen Centret/Havnen